

# 弘道國中學生家長會會訊

『今天起，讓我們用善意的言語  
改變自己，也溫暖世界。』



## 本期重點

封面 - 家長會的祝福

輔導主任的話

優良學生當選感言

精彩活動花絮

學習達人午餐分享會

堅強的後盾-愛心志工團

家長會的祝福-會長的話

## 全心全意迎接新挑戰

113學年度弘道家長會會長 陳立婷

親愛的同學們，  
隨著會考的臨近，我們即將迎來一個全新的挑戰。會考不僅是對學科能力的檢測，更是對毅力和耐心的考驗，在這段備考過程中，難免會遇到困難和挫折，請記住，每一次的努力，都是在為自己的夢想鋪路。在此，我也鼓勵同學間能互相支持，彼此分享學習心得，形成良好的學習氛圍，一起朝著設定的目標邁進！最後，祝福每位同學在會考中都能充分發揮，獲得佳績！

相信自己，堅持下去，就能克服一切困難，迎接成功的到來！

加油～你們一定可以的！

# 輔導主任的話

顏主任婉玲



言語是一把鑰匙，可以開啟溫暖，也可能帶來傷害。

進入青春期的你們，正在為成爲一個成熟的大人做準備，

因此，主任希望各位能在離開弘道之前，成爲一個懂得如何說話的人，用善意的話能讓世界更美好。如果你願意，請你在生活中試著練習說好話，哪怕只是簡單的「你很棒」、「加油」、「謝謝」，

都能讓人感到被理解與尊重。

少一點八卦，多一點鼓勵，大家的世界會變得很不同。

當我們停止議論別人的事情，嘗試欣賞對方的優點，

便會發現每個人都有值得學習的地方。

正面的話語，能讓友情更深厚，讓信任更穩固。

我知道這並不容易，因為流言容易傳播，而善意卻需要培養。

但只要你願意，你可以成爲開啟善循環的人，引領身邊人改變。

**弘道新挑戰，是師長們的期許，更是自己成長的選擇。**

**今天起，讓我們用善意的言語，改變自己，也溫暖世界。**

# 113學年度優良學生當選感言



80237萬睿穎

我非常榮幸能夠當選這次的優良學生，在選舉的過程中，真的令我學到了非常多關於這方面的事情，像是選舉的流程、選舉的規定、投票所人員的配置……都是作為學生的我，平常難以接觸到的知識。

我學到的不僅僅是實體的配制或流程，更多的是情緒上的渲染，競選週的氛圍讓我們沉醉於其中，各班的同學都在這一週努力為班上的優良學生拉票，而候選人們也在大家面前展示自己，看到這一幕幕的我不禁沸騰起來，帶著必勝的決心，一起加入這場振奮人心的戰。

同時，也要感謝學務處和各位老師們，在背後默默的付出，為我們規劃與管理這場活動，謝謝。

人生中總有一些特別的體驗，就像是這次的優良學生選舉，真的是一個意外之喜。為何說是意外呢？其實在當上候選人時，我並沒有把握可以成功的當選，不過俗話說：「不可以讓自己後悔。」，我還是為了能拍攝出更有趣的影片而絞盡腦汁的思考，付出了不少的心力，自然而然地，心裡也充滿了緊張和興奮。構思完畢後，我和我最可愛的助選團們討論了一下便開始拍攝，除了唱歌的影片外，錄製演講稿也花了不少時間，一直沒辦法順暢的講完，但是助選團的每個人都一直在旁邊幫我加油、提示、耐心的幫我重新錄影，受到了他們的鼓勵後，也才成功的結束，所以我必須要感謝所有助選團員們可以陪著我，使我可以堅持到最後。

競選期間，我畫了屬於我自己的第一張海報、拿到了人生中第一個彩帶，甚至在路上也被其他同學認出來說：「欸？請問你是那個七號候選人嗎？」，也有老師說我的影片內容很精彩，現在回想，我和競選團的努力已經被大家看見，不論成功或失敗，這個回報也都是人生中最特別、最難忘的回憶了。

最後終於來到開票當天，我抱著忐忑的心情來到了公告欄，看到結果後，心情充滿了喜悅——我真的當選了！

我要感謝所有支持我的同學們，還有很多給予我鼓勵的師長，讓我在難忘的經驗中，又再更增添了幾分「意外」的喜悅，我在這場競賽中學會了很多事情，**相信只要以認真、努力的態度去面對所有事，結果一定也不會令人失望！**



80404林芯羽

# 精彩活動花絮



113學年度全國學生音樂比賽  
弘道國中管樂團




**賀全國特優**  
恭喜管樂團  
榮獲113全國音樂比賽管樂  
合奏B組  
特優!

Congratulations!  
Keep it up!



為愛加溫

弘道管樂團



全國賽加油!

弘道家長會  
立輝會長為大家加油

# 精彩活動花絮

114.02.24

七年級校外教學

感謝學務處用心規劃校外教學活動，  
雖然天氣寒冷、風勢強勁，  
但並未影響同學們的熱情與喜悅。  
特別感謝唐校長和家長會立婷會長的全程陪伴，  
為孩子們的國中生活留下了難忘的回憶。



113-2 六福村-七年級校外教學



# 精彩活動花絮

114.03.04

弦樂團出發新竹參加

113學年度全國學生音樂比賽

感謝唐校長、家長會立婷會長、雅妮主任、以琳組長一起陪同前往比賽現場。

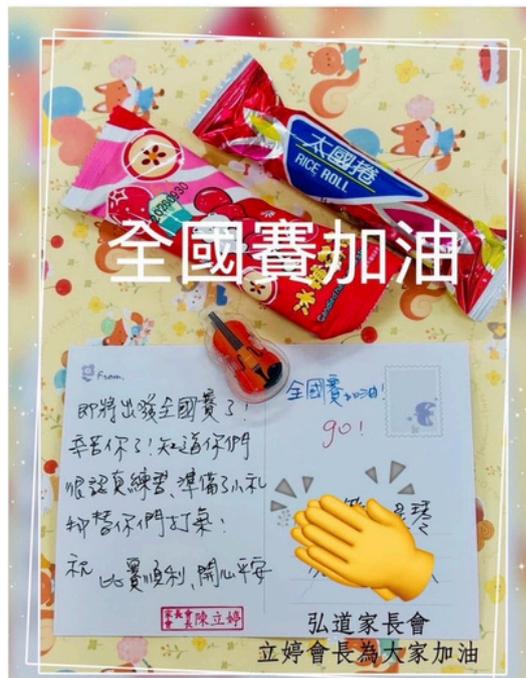
感謝姜指揮、孫老師、後援會會長及所有家長一起陪伴隨隊照顧孩子們。



恭喜弘道弦樂團  
榮獲113全國音樂比賽  
弦樂B組 優等



弘道國中弦樂團



行前，立婷會長自費準備小禮物，  
讓孩子感受到關愛與支持，  
用愛增添進步的力量

# 精彩活動花絮

3/27~4/2  
8年級品德教育盃  
籃球賽

809冠軍  
811亞軍  
810季軍  
814殿軍



# 學習達人午餐分享會

114.03.10

#倒數68天

『學習達人午餐分享會』再次登場

愛是一股無形的力量，

能讓人無所畏懼，

克服困難，相信自己、

創造無限可能！

特別邀請～

建國中學 徐裕程學長

中山女高 張以昕學姐

中山女高 陳子儀學姐

給予九年級考生寶貴的經驗分享



• 調適心態：

「模考不是決定未來，而是找出問題並校正的機會！」

• 建立小目標：

每天或每週設定小進步目標，累積小小的來重拾自信

• 找到適合自己的學習方法，不要盲目模仿別人

**錯了沒關係，學會比較重要!!!**

## 經驗分享

子儀

- 不會的題目做記號
- 重要的觀念寫在筆記本上
- 會考當天不要寫新的題目
- 要仔細看考試時間!!!



## 經驗分享

以昕

### 吸引力法則

#### LAW OF ATTRACTION

「當信念足夠強烈，  
整個宇宙都會來幫你。」

- 筆記本或講義第一頁寫下明確的目標 (E.G.分數、錯題數)
- 定一個達成後的獎勵作為努力的動力



# 學習達人午餐分享會

本活動由家長會辦理  
 感謝校長帶領教務處、學務處  
 共同事前規劃及溝通協調  
 感謝會長、各年級副會長及各年級常委  
 熱情贊助豐盛午餐及精緻點心



感謝會考後援會志工協助



用愛守護 ❤️ 共創未來

# 學習達人午餐分享會



Keep going

每一次進步

都是邁向成功的更進一步，  
家長會為了更加鼓勵  
進步幅度大的同學們，  
不僅提供進步獎學金，  
也特別準備小點心作為鼓勵，  
希望同學們可以繼續努力，  
堅持不懈，繼續前進。



進步獎 🙌🙌

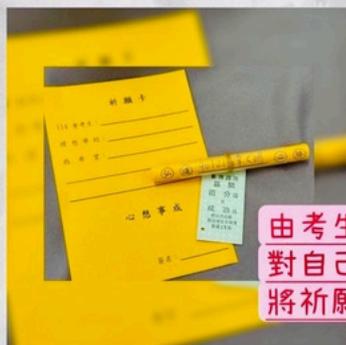


# 弘道愛心志工團

## 成為孩子們最堅強的後盾-會考祈福活動籌備中



### 《狀元及第祈願活動》



由考生寫下~  
對自己的期許及目標  
將祈願單投入狀元桶中

家長會於5月1日  
「包高中典禮」  
將祈願單交回到每位學生手中  
同時送上追分成功車票  
表達家長會的祝福



**追分成功  
考取理想學校**

5/1「包高中」典禮 佈置在活動會場  
在會考前夕將祝福小卡送交給各位考生

114.03.07學校日當天  
家長會將委託各班家長代表發下祝福小卡  
提供各班家長撰寫對自己孩子的祝福  
祝福小卡佈置成祈福牆放至穿堂

弘道家長會  
祝福每位考生

**追分成功**



**祝考生們  
包高中**

用愛守護 ❤ 共創未來

# 狀元及第祈願活動



發行人 弘道國中學生家長會

總編輯 陳立婷

封面企劃 林慧貞

編輯設計 連沛純

攝影/花絮小編 陳美瑾

地址 臺北市中正區公園路 21 號

電話 (02) 2371-5520分機719

出版日期 2025年3月

歡迎追蹤按讚分享喔~



HTJH.PARENTS



歡迎加入弘道家長會官方LINE  
一對一專人諮詢隨時掌握學校動態